



ALLE SKAL MED



Skala for endring – barn og unge (tallskåre)

Hvordan har jeg det?

Navn:
Samtaledato:

Sett et kryss et sted mellom 1 og 10, der 1 er det dårligste og 10 er det beste.

Hvordan har barnet/ungdommen hatt det i den siste uka for det meste? Du kan også spørre hva som er det dårligste og det beste barnet/ungdommen har hatt det den siste uka. I hvilke situasjoner var det?

Meg selv
(Hvordan har jeg det)

1-----10

Familien
(Hvordan har jeg det i familien)

1-----10

Skolen
(I timene)

1-----10

Skolen
(I friminuttene)

1-----10

Med venner, i fritiden
(Hvordan har jeg det med venner og i fritiden)

1-----10